



# APPUNTI DI VITA PARROCCHIALE

Parrocchia S. Maria Annunziata  
Morciola



Domenica 17 dicembre 2023

1344

III DOMENICA DI AVVENTO

ANNO B



Il nostro cuore ti attende o Signore Gesù. La nostra vita si apre alla speranza del tuo avvento. Ricolmami della tua gioia, la gioia degli umili, che a te si affidano, la gioia dei poveri che tutto da te aspettano, la gioia dei semplici che sanno stupirsi. Dobbiamo essere sempre nella gioia, il Signore è vicino!

Tutti: **Signore rinnovaci con il tuo amore!**

Il tema della gioia è annunciato nella **prima lettura** attraverso le parole messianiche di Isaia. Il profeta si fa voce della parola e dell'azione di Dio, che si rivolge con predilezione ai miseri del popolo. Egli è un Dio che si rivela come liberatore e questa esperienza fonda la gioia del credente. La gioia cristiana è declinata dall'apostolo Paolo in diverse dimensioni del vivere. Si tratta di esortazioni che esprimono le caratteristiche della vita di fede: gioia, preghiera, rendimento di grazie, docilità allo Spirito... Tutto ciò è possibile se fondato sulla certezza che Dio è fedele alla sua promessa salvifica, **seconda lettura**. Nel Quarto **vangelo** il Battista è presentato come testimone della luce, nel quadro della dinamica di incarnazione descritta dal prologo. La sua missione è testimonianza, segno che indica il prossimo e definitivo evento di salvezza nella manifestazione di Cristo. La voce del Battista è al servizio di Dio; il battesimo è l'atto ultimo per accogliere la salvezza.

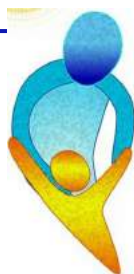
da Servizio della Parola

Via Nazionale, 146 Morciola 61022 Vallefoglia PU  
Tel. / Fax 0721/495147 Cell. 389.6069200   
**www.parrocchiamorciola.it**  
 **Parrocchia Santa Maria Annunziata Morciola**  
email **informazioni@parrocchiamorciola.it**  
email **laparrocchiadimorciola@gmail.com**

## Orario e intenzioni S. Messe

### III Settimana del Salterio

<b>Sabato</b>	<b>16</b>	ore 08:00	
		ore 18:00	<b>S. Rosario</b>
		ore 18:30	Terza ~ Lianires ~ Pianosi Vincenzo ~ Gualdo e Rosa ~ Pietro ~ Giuseppe
<b>Domenica</b>	<b>17</b>		<b>III DOMENICA DI AVVENTO</b>
		ore 08:30	
		ore 11:00	<b>Pro Popolo</b>
<b>Lunedì</b>	<b>18</b>	ore 08:30	<b>Non c'è la S. Messa</b>
<b>Martedì</b>	<b>19</b>	ore 08:00	
<b>Mercoledì</b>	<b>20</b>	ore 08:00	
<b>Giovedì</b>	<b>21</b>	ore 08:00	Alessandrini Zaira
<b>Venerdì</b>	<b>22</b>	ore 08:00	
<b>Sabato</b>	<b>23</b>	ore 08:00	
		ore 18:00	<b>S. Rosario</b>
		ore 18:30	Ciaroni Piergiorgio ~ Gualdo e Rosa ~ Pietro ~ Def. Fam. Basili ~ Nazzareno
<b>Domenica</b>	<b>24</b>		<b>IV DOMENICA DI AVVENTO</b>
		ore 08:30	Primo e Zelmira
		ore 11:00	<b>Pro Popolo</b>



### Pregiera di Ringraziamento

Gesù, tu chiedi ad ognuno di noi, di essere un testimone, come Giovanni. La prima tentazione da superare è quella di considerarci luce, mentre siamo solamente un riverbero del tuo splendore che rischiara le profondità della nostra anima e i sentieri della storia. Come possiamo ignorare il nostro bisogno di essere illuminati? La seconda tentazione consiste nel voler a tutti i costi stare sotto i riflettori, mentre la missione che ci è stata affidata è solo un frammento di un tutto più vasto. A ognuno tu affidi un compito da portare a termine con spirito di servizio, senza ambire a riconoscimenti. Siamo una voce, un grido: solo tu sei la Parola fatta carne. Siamo strumenti di un disegno più grande, strapparci al potere del male.



Cristo nostra pace



## ECCO, IO VENGO A GUARIRE IL TUO CUORE...

GUARIRE DALLA NOSTALGIA (GINEVRA BODANO)

Riferimenti biblici: (Filippesi 3,13) (Il libro del Qoelet 3,1)

Quando non riesco a dormire, quando mi annoio o i miei pensieri divagano, mi capita spesso di ritrovarmi a pensare alle vacanze in famiglia risalenti alla mia infanzia, a un weekend di ozio passato sul divano, al giorno del mio matrimonio. Una lacrima scende sul mio viso, mentre ripenso ai bei vecchi tempi... insomma, sono nostalgica, e devo darci un taglio!

### Come si fa a non vivere nel passato?

Un giorno durante una seduta dallo psicologo quest'ultimo mi ha detto che non vivevo il momento presente. O mi abbandonavo alle paure del futuro che immaginavo, o rimpiangevo un passato che avevo idealizzato. Il fatto che mi parlasse di "passato idealizzato" mi ha fatto capire che mi nutro costantemente di ricordi, spesso ingigantiti, e questo significava che ero nostalgica e che questa nostalgia mi impediva di vivere a pieno la realtà, di vivere nel momento presente. E molto difficile essere felici e godere a pieno di ciò che abbiamo qui e ora quando ci si rifugia nei ricordi. E così che ho preso coraggio e ho deciso di smettere di guardarmi indietro.

### Qual è la differenza tra nostalgia e ricordi?

Prima di tutto, è importante comprendere perché e come la nostalgia può essere nefasta. La nostalgia non è semplicemente un ricordo che riemerge a riscaldarci il cuore o a farci venire il voltastomaco, ma è piuttosto un rimpianto, una mancanza, una sensazione di vuoto nei confronti di un ricordo spesso idealizzato.

### Come smettere di vivere nel passato?

La nostalgia ci spinge verso l'immobilità e ci impedisce di andare avanti. Alle volte può portarci addirittura verso la depressione, se si inizia a rivivere tutti gli avvenimenti dolorosi, tristi o imbarazzanti del nostro passato.

#### 1) Essere sinceri con sé stessi

Se ci si sta ponendo il problema, vuol dire che si è già fatto il primo grande passo, che consiste nell'essere oggettivi, nell'essere onesti con sé stessi e nel comprendere che c'è un problema, che si sta vivendo nel passato. Se passi le tue serate a parlare dei tempi del liceo o dell'università, a guardare dei film degli anni della tua adolescenza o delle foto della tua infanzia, sei senza dubbio una persona nostalgica.

#### 2) Vivere il presente

L'idea non è quella di dimenticare completamente il proprio passato, ma piuttosto di non lasciare che prenda il sopravvento. Il passato deve essere un'arma che ci rende più forti, non uno scudo che ci protegge dal presente. Accetta la persona che sei diventata e la vita che hai costruito. E anche in questo modo che riuscirai a costruire dei progetti per il futuro. Smettila di ammirare l'immagine di te che hai creato nella tua mente, risalente alla persona che eri in passato. Impara a conoscerti per la persona che sei oggi.

#### 3) Fai qualcosa che ti renda fiero di te stesso

La nostalgia spesso e volentieri va di pari passo con la mancanza di autostima. Per far fronte a ciò, bisogna cercare di ritrovare la fiducia in se stessi dando risalto alle proprie capacità. Non cercare l'approvazione degli altri, ma semplicemente, fai qualcosa che sai di saper fare, qualcosa in cui sei capace e per la quale hai talento. Non importa se si tratta di una cosa che a parer tuo è poco importante. Se sai lavare i vetri delle finestre meglio di chiunque altro o se vinci sempre a pinella, fallo! Anche queste piccole cose sapranno darti un po' di quella forza di cui hai bisogno.

Teresa di Lisieux: "La mia vita, o Signore, è un istante che passa, un momento che fugge e se ne va. Tu lo sai, mio Dio, che per amarti sulla terra, non ho altro che l'oggi. Che importa, Signore, se l'avvenire è oscuro. No, io non posso pregarti per il domani. Mantieni puro il mio cuore, coprimi con la tua ombra, e non sia che per l'oggi. Io non ho, Signore, che quest'oggi mio fuggitivo per darti un frutto d'amore, un grappolo di cui ogni chicco sia un'anima. Donami tu, Gesù, il fuoco di un apostolo, e sia per oggi".



### Sabato 16 dicembre

Inizio della Novena di Natale S. Messa 8:00

### Lunedì 18 dicembre

Confessioni dalle 21:15 alle 22:15

### Venerdì 22 dicembre

Aspettando il Principe della Pace  
ore 21:15 Adorazione eucaristica

### Domenica 24 dicembre

ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa  
- Benedizione dei Bambinelli

### Domenica 24 dicembre

ore 23:15 Veglia di Natale  
S. Messa della Notte

### Lunedì 25 dicembre

Natale del Signore  
ore 8:30 S. Messa dell'Aurora  
ore 11:00 S. Messa di Natale

## Natale in parrocchia 2023



### Martedì 26 dicembre

S. Stefano protomartire  
ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa

### Domenica 31 dicembre

S. Famiglia di Nazareth  
ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa  
- Rinnovo delle promesse matrimoniali

### Lunedì 1 gennaio 2024

SS. Madre di Dio  
ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa

### Venerdì 5 gennaio

Epifania del Signore  
ore 18:00 S. Rosario  
ore 18:30 S. Messa della Vigilia

### Sabato 6 gennaio

Epifania del Signore  
ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa  
- Benedizione dei bambini

### Domenica 7 gennaio

Battesimo del Signore  
ore 8:30 S. Messa  
ore 11:00 S. Messa

Prepararsi e vivere  
il Natale,  
in maniera coerente  
al Vangelo  
è accogliere Gesù  
nel proprio cuore